

# Compléments alimentaires : nos conseils pour limiter les risques

- Demander conseil à un **professionnel de santé**,
- **Éviter** les prises prolongées, répétées ou multiples,
- Respecter les conditions d'emploi,
- Être vigilant quant aux produits présentés comme miraculeux,
- Privilégier les produits vendus dans les **circuits les mieux contrôlés**.



anses

